

Séjour du 27 au 30 Avril 2017

# NORDIC WALKING

MER ET MONTAGNE  
SPORT ET BEAUTÉ  
SUR LA CÔTE DE BARCELONE

4 jours /3 nuits en demi pension

Hotel Kaktus Playa 3\* Sup

Nordic Walking Challenge Calella,  
épreuve multi circuit par équipes

Visite guidé à Barcelona. Spectacle de  
la fontaine magique de Montjuïc

Pique- Nique typique en montagne

Repas de clôture avec une "Paella  
Populaire"

Ateliers de yoga et méditation

Ateliers techniques

Ravitaillement pour chaque randonné

**515€** / personne

Réservations:

[www.hotelkaktusplaya.es](http://www.hotelkaktusplaya.es)

Plus d'information:

[marketing@grupflorida.com](mailto:marketing@grupflorida.com)

**Niveaux**

Nordic Walking Soft


Nordic Walking Tonic

Pack accueil

Infos et tracé des circuits

Prix spéciaux pour familles et  
accompagnateurs





Venez profiter d'un environnement privilégié et marcher avec vos bâtons.

Découvrez la gastronomie et la culture Catalane au cœur du parc Naturel du Montnegre.

## PROGRAMME

**JEUDI** 27/04/2017

**14h00** Accueil Rdv Hotel Kaktus Playa

**14h30-16h30** Ateliers Techniques et marche nordique en bord de mer jusqu'au Torretes

**17h-19h** SPA, Yoga, méditation et massages optionnels

**19h30** Cocktail de Bienvenue

**20h00** Dîner

**SAMEDI** 29/04/2017

**09h00** Marche Nordique au Parc du Montnegre

**13h00** Pique Nique typique en montagne

**17h-19h** SPA, Yoga méditation et massages optionnels

**20h00** Dîner

Animation à l'hôtel

**VENDREDI** 28/04/2017

**09h00-13h00** Marche Nordique par la route des Renards

**13h30** Déjeuner à l'hôtel

**15h30** Excursion guidée dans Barcelona

**DIMANCHE** 30/04/2017

**09h00-12h** NW Challenge Calella

**13h00** Repas de clôture avec une "Paella Populaire"